ACT FINAL ÎN SPARTACHIADA DE VARĂ A LICEELOR MILITARE

Între 29 mai și 1 iunie s-a desfășurat, la Breaza, ultimul act al ediției din acest an a Spartachiadei militare de vară, eveniment remarcabil în mișcarea sportivă din armata noastră. De data aceasta, s-au prezentat la startul întrecerii elevii liceelor militare și cei ai școlii militare de muzică, alcătuind următoarele patru loturi concurente: **Argeșul, Crișul, Mureșul și Siretul.**

Competiția, cu larg caracter participativ, a reunit în finală concurenți bine pregătiți (au fost stabilite 3 noi recorduri ale Spartachiadei), selecționați în cele două faze premergătoare — pe subunități și pe școală. Întrecerile s-au constituit într-o reușită propagandă a sportului de masă, într-un veritabil moment instructiv-educativ. Cei mai tineri ostași ai țării au demonstrat nivoselor calități fizice și morale — calități indispensabile unui bun luptător — rodul preocupării permanente pe care conducerea instituțiilor militare de învățământ, organele și organizațiile de partid și ale U.T.C. din școli o acordă dezvoltării capacității fizice a viitoarelor cadre militare, formării unor luptători vigurioși, dirzi, cu inalte calități moral-volitive.

Finala s-a desfășurat pe terenurile bazei sportive a Liceului militar „Dimitrie Cantemir", excelent amenajată (de altfel, Liceul militar din Breaza a obținut de două ori consecutiv cupa „Aparatea patriei", acordată pentru cea mai bună activitate și bază sportivă) și a beneficiat de prestația unor arbitri bine cotați ca Folbert, Tacoman, Dumitru și Ga.

La capătul a trei zile de întreceri viu disputate, în deplină sportivitate, au fost desemnați campionii și s-au stabilit clasamentele finale.

Rezultate mai bune s-au obținut la atletism : ștafeta 4x100 m (46,6 sec. — lotul Crișul), 200 m (23,7 sec. — elevul caporal Titel Dobja, care a câștigat și proba de 100 m cu timpul de 11,5 — lotul Mureș) și săritura în lungime (6,21 m, elev caporal Mircea Munoiu — lotul Mureș).

Probe de aruncare a greutății a revenit elevului fruntaș Ioan Văideanu (lotul Crișul), iar cea de săritură în înălțime — elevului Lucian Ciocan, din același lot. Pe echipe, la atletism, ordinea este următoarea : 1. Crișul, 2. Mureșul, 3. Siretul.

De asemenea, gimnaștii au etalat frumoase cunoștințe și deprinderi, multi dintre concurenți obținând note de peste 9,50. În final, a câștigat elevul caporal Dan Rădulescu, de la lotul Mureș, locul I pe echipe revenind lotului Mureș, urmat, doar la 1,20 puncte, de lotul Crișul. În continuare s-au clasat loturile Argeșul și Siretul.

Tradiționalul militar a revenit elevului caporal Karoly Benyoczi (lotul Crișul), iar pe echipe clasamentul este următorul : 1. Crișul, 2. Mureșul, 3. Siretul.

La jocuri, rezultatele — și ele foarte strânse și de un ridicat nivel tehnic — au decis următoarea ordine : volei — 1. Mureșul, 2. Crișul, 3. Siretul ; handbal — 1. Mureșul, 2. Siretul, 3. Crișul, și baschet — 1. Mureșul, 2. Crișul, 3. Siretul.

În amănuntul general locul întâi și cupa Spartachiadei au revenit lotului Mureșul, care a mai primit o „Diplomă de onoare" și o cupă din partea C.N.E.F.S. ; cupa de onoare, Comitetul județean Prahova al U.T.C. a oferit câștigătorilor o „Diplomă de onoare". Pe următoarele trei locuri, în ordine, clasamentul general a-au situat loturile Crișul, Siretul și Argeșul.

La festivitatea de premiere și încheiere a Spartachiadei au mai fost decernate, din partea C.N.E.F.S., „Diplome de merit în activitatea sportivă" și albume sportive șefilor de loturi și unor cadre didactice.

Căpitan NICOLAE RADU

A V-a Sesiune de comunicări științifice a Centrului de medicină sportivă

ÎN PAS CU NECESITĂȚILE MUNCII PRACTICE

Cea de a V-a Sesiune de comunicări științifice a Centrului de medicină sportivă, desfășurată cu cîteva zile în urmă, a purtat în mod pregnant amprenta puternicului suflu inovator, creator, determinat — în toate domeniile activității materiale și spirituale din țara noastră — de documentele celui de al XI-lea Congres al P.C.R.

În lumina Programului partidului, a Directivelor, lucrătorilor sanitari, deci și celor din ramura medicinei sportive, le revin sarcini deosebit de importante în lupta **pentru ridicarea standardului de sănătate a populației, pentru creșterea unor generații puternice și viguroase, pentru prevenirea bolilor degenerative și a celor cu tendința de extensie în masă, pentru recuperare rapidă și eficientă după efort, accidente sau imobilizări.**

Tematica abordată la această Sesiune, pe care o putem aprecia drept remarcabilă, s-a inscris în planul de priorități al cercetării științifice medicale, lucrările prezentate abordînd o problematică specifică activității sportive de masă și de performanță și urmărind — în primul rînd — să-și aducă contribuția la rezolvarea unor necesități ale muncii practice.

Geneza lui este cea pe care s-a desfășurat reuniunea, „ASPECTE MEDICO-BIOLOGICE ALE PREGĂTIRII OLIMPICE", a căutat să răspundă într-o măsură cît mai mare cerințelor sporite ale practicii de activități de educație fizică și sport de istoricul Mesaj adresat de tovarășul NICOLAE CEAUȘESCU Conferinței pe țară a mișcării sportive.

Cele 32 de lucrări, studii și comunicări supuse dezbaterii, rodul muncii lucrătorilor Centrului din ultimii ani, s-au condus după un fir logic riguros și au tratat într-un evantai foarte larg o problematică foarte întinsă, ele s-au apropiat, s-au interferat și s-au completat adesea.

Astfel, cercetările **din domeniul biologiei și medicinei sportului de performanță** s-au inscris în tripticul clasic : **selecție — pregătire — refacere.** Numeroasele lucrări de la acest capitol rețin atenția prin precizia și seriozitatea investigațiilor, prin caznișticа foarte bogată (testările au mers pînă la 4 000 de subiecți !), prin interpretarea obiectivă și ponderată în formularea concluziilor. Ar fi de menționat asemenea lucrări ca : **„Testarea capacității de efort fizic în sprijinul selecției sportivilor"** (dr. G. Ioniță), **„Modelul biologic al performerului din jocurile sportive în raport cu selecția"** (dr. V. Negulescu, dr. G. Ioniță, as. R. Indici și P. Teleman), **„Studiul comparativ asupra abilității motrice, urmărit la „copilăria sportivă și nesportivă"** (Gh. Ionescu Dumitrescu, D. Anghelini, M. Moroșan), **„Îndrumarea procesului de antrenament bazat pe testarea capacității de efort la canotajerele de performanță"** (dr. Ecaterina Șchiopu), **„Modificări ale timpului de reacție condiționate de altitudine"** (dr. A. Ambruș, prof. dr. A. Demeter).

Un al doilea studiu deosebit de interesante și de documentate, dr. I. Drăgan (directorul Centrului) și colaboratorii săi dr. Ecaterina Orosz și dr. A. Vasiliu, abordează din noi puncte de vedere ale delicatei și de importanta a refacerii după efort, găsind noi căi pentru a-ceasta.

O foarte bogată agendă a prezentat și studiul morbidității la sportivi, capitol de maximă însemnătate nu numai în muncă medicului dar și în acea a antrenorului și tehnicianului de sport.

Cele mai valoroase lucrări de actualitate a pregătit și Institutul Teaco-Vega, **„Considerații asupra imbolnăvirilor rino-sinusale le unor tulburile de inot, polo și sărituri în apă", „Modificări fiziologice ale aparatului cardiovascular (cercetări cinterne, n.n.) la sportivii din loturile de gimnastică, patinaj artistic și sărituri în apă"** (Tulburările de echilibru care pot apare în studiul incidenți al practicarii unor discipline pline cu elemente acrobatice), **„Considerații asupra hicoacuziilor** (scăderea auzului, n.n.) **prin traumă sonoră survenite la practicanții filtrului"**, o bună și utilă lucrare prezentînd o deosebită importanță socială.

Foarte interesante și utile, nu numai sub aspect statistic dar și sub cel practic, au fost comunicările **„Studiul modificărilor electroencefalogrameî pe ramuri sportive"** (dr. Marta Baroga, dr. Doina Gavrilă, dr. A. Ambrus, prof. dr. A. Demeter), **„Tratamentul recuperator după operația de menisc"** (prof. Alexandra Stcherbatchew), **„Leziunile traumatice dentare la luptători"** (dr. Marga Itoafă) și, mai ales, **„Contribuții la studiul hipertensiunii arteriale la sportivi"** (dr. Carmen Dumitru, dr. Elisabeta Pufulete, dr. Zoica Cioară, dr. I. Drăgan, dr. L. Borș).

Pe marginea tuturor acestor lucrări s-au purtat discuții deosebit de utile, și-au pus întrebări, s-au dat răspunsuri, astfel că această sesiune, avînd un pronunțat caracter de lucru, s-a transformat într-un util schimb de experiență pentru medicii sportivi, antrenorii tehnicienii care se ocupă de pregătirea și performanța sportivilor țării.

Valeriu CHIOSE

Duminică, în campionatul de rugby

DINAMO — FARUL, MECI DECISIV PENTRU TITLU

Prima dintre cele trei etape ale returului turneelor finale în campionatul de rugby, fără să rezolve toate „ecuațiile", a adus, totuși, unele clarificări. Astfel, **Steaua** nu mai poate, practic, urca de pe locul 4, **C.S.M. Sibiu** are „acontată" poziția a noua, iar **Rapid** va juca la anul în divizia secundă. În rest, se mențin semnele de întrebare. Fără îndoială, problema titlului se va rezolva între **Farul** și **Dinamo**, singurele formații rămase în cursa pentru trofeu. Dezlegarea am putea-o avea chiar duminică la meciul direct dintre ele, programat pe stadionul Dinamo la ora 9,30 aceasta în cazul unui rezultat favorabil actualului lider. O victorie a Farului ar însemna tranșarea luptei pentru titlu în favoarea sa, cu o săptămînă înainte de final, întrucît diferența de rezultate ultimele etape. O remiză ar menține treaz interesul până la meciurile de la 15 iunie : **Știința Petroșani — Dinamo și Farul — Steaua.** În varianta succesului dinamovițiilor la sfîrșitul acestei săptămîni, meciul din ultima etapă, de la **Petroșani**, ar deveni hotărîtor, Dinamo trebuind însă să cîștige, pentru că o egalitate nu i-ar fi suficientă, întrînd în funcțiune punctavarajul direct, ce poate fi favorabil Farului.

Dar, tată cum se prezintă clasamentele la zi :

Turneul 1—4

1. FARUL	4	3	1	0	84—30 11
2. Dinamo	4	3	0	1	64—35 10
3. Știința	4	1	1	2	39—81 7
4. Steaua	4	0	0	4	26—67 4

Turneul 5—8

5. Sportul stud.	4	1	3	0	37—35 9
6. Grivița Roșie	4	2	0	2	73—51 8
7. „U" Timiș.	4	1	2	1	50—41 6
8. T. C. Ind. C-ța.	4	1	1	2	33—66 7

Turneul 9—12

9. C.S.M. Sibiu	4	3	0	1	59—44 10
10. „Poli" Iași	4	2	0	2	65—35 8
11. Agron. Cj.-Nap.	4	2	0	2	42—68 8
12. Rulmentul Bîrlad	4	1	0	3	15—34 6

Turneul 13—16

13. Constr. Bz.	4	3	0	1	45—28 10
14. Gloria	4	3	0	1	28—27 10
15. Vulcan	4	2	0	2	36—31 8
16. Rapid	4	0	0	4	23—43 4

Între 11 și 15 iunie, „CURSA VICTORIEI", O IMPORTANTĂ COMPETIȚIE CICLISTĂ

Între 11 și 15 iunie se desfășoară una dintre competițiile tradiționale ale sportului nostru pedalat — **„CURSA VICTORIEI"**. Organizată de clubul sportiv al armatei **„STEAUA"**, întrecerea reunește la start sportivi de valoare, care vor parcurge 5 etape însumînd 553 km. Traseul inedit va contribui, fără îndoială, la succesul **„Cursei Victoriei".** Ruticri vor evolua pe itinerarul **București — Câmpulung — Pitrul Rece — Vălenii de Munte — București,** urmînd ca în ultima zi de concurs să-și măsoare forțele în cadrul unui circuit organizat pe Șoseaua Tabarci. Nu mai puțin de 8 puncte de cățărare vor pune la grea încercare pregătirea alergătorilor.

De mîine pînă duminică, la Mangalia

FINALA „CUPEI ROMÂNIEI" LA OINĂ

Cele mai bune 8 echipe de oină din țară, calificate la etapele de zonă premergătoare, și anume : **A.S.A. Constanța, „Drum Nou" Boureni (Dolj), Dinamo București, Metalul Roman, Combinatul poligrafic București, „Tricolorul" Baia Mare, „Viața Nouă" Oltenî** (Teleorman) și **Confecția Mizil** (Ploiești) vor disputa începînd de mîine, și în continuare simbătă și duminică, finalele „Cupei României". Întrecerile vor avea loc pe stadionul din Mangalia, localitate deveniță gazdă primitoare, de cîți ani, a ultimului act al competiției.

Firește, șanse de a deveni campioană a țării au toate echipele prezente la finală, dar dintre acestea se detașează cu mai multe posibilități C.P. Bucureșți, cunoscuta pentru eficiența cu care se înfățișează de-a lungul multor ani, și a reușit să intre în posesia trofeului supremă. A.S.A. Constanța — revelația acestui sezon — dispune, la asemenea, de un lot valoros, capabil să oferе o replică dîrză atît actualei campioane, cît și celorlalte formații cu care se va întîlni pe terenul de joc. Bună șansă are și Dinamo București, prezentă la startul tuturor ediților acestei competiții,